Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	16.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,71	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	7,00	150,70	4,20	4,45	23,45
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
				Итого	**63,16**	**577,10**	**18,42**	**21,54**	**77,30**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	26,47	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,90	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,18	68,40	2,58	0,39	13,56
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	21,50	0,45	0,10	4,05
				Итого	**52,00**	**549,42**	**16,11**	**17,25**	**81,67**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	13,24	80,50	3,81	5,55	3,83
	Гарнир	№309-2015г.	Макароны отварные	70	3,63	78,61	2,58	2,11	12,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,74	43,32	1,63	0,25	8,59
				Итого	**19,50**	**262,43**	**8,08**	**7,92**	**39,76**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,47	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	50	28,69	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,34	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,26	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,80	47,88	1,81	0,27	9,49
				Итого	**54,00**	**589,89**	**15,37**	**18,52**	**89,58**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/30	5,21	134,82	2,48	0,90	29,20

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,79	57,00	0,07	0,02	14,25
				Итого	**7,00**	**191,82**	**2,55**	**0,92**	**43,45**
Завтрак 2	Горячее блюдо	№392-2015г.	Пельмени мясные отварные с маслом	140/3	49,08	283,07	8,49	15,34	27,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,48	86,64	3,27	0,49	17,18
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	21,50	0,45	0,10	4,05
				Итого	**63,16**	**451,21**	**12,28**	**15,95**	**63,99**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	26,47	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	7,00	150,70	4,20	4,45	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,93	54,72	2,06	0,31	10,85
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	21,50	0,45	0,10	4,05
				Итого	**47,00**	**447,92**	**14,40**	**15,98**	**61,01**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,47	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	70	40,14	154,70	10,19	11,75	2,02
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,95	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,26	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,18	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**63,00**	**570,65**	**16,97**	**20,68**	**78,54**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка