Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Бефстроганов	35/35	48,12	203	10,64	16,2	3,58
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,73	195	6,88	4,87	30,91
	Гор.напит.	685	Чай с сахаром	200	1,98	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	1,33	70,68	2,67	0,4	14,01
					63,2	**528,68**	**20,3**	**21,5**	**63,51**
Обед	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	4,28	117	2,39	5,08	13
	2 блюдо	22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	40	15,79	70,4	5,07	2,99	5,81
	гарнир	312	Пюре картофельное	110	12,18	100,65	2,25	3,52	14,99
	гор.напиток	348	Компот из кураги	200	12,67	114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб.пшен.		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
	хлеб.ржан.		Хлеб ржано-пшеничный	39	1,67	88,92	3,35	0,51	17,63
	фрукты		Фрукт свежий (яблоко)	115	14,66	54,05	0,46	0,46	11,27
					63	**601,82**	**15,9**	**13,2**	**101,13**