Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	48	Филе цыплёнка тушёное	130	51,6	196,56	20,28	10,9	4,29
	гарнир	304	Рис отварной	100	9,22	139,8	2,43	3,58	24,46
	напиток	685	Чай (без сахара)	200	0,75	1	0,2		
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	34	1,59	71,4	1,67	0,34	15,23
					63,2	**408,76**	**24,6**	**14,8**	**43,98**
Обед	1 блюдо	0162-19	Рассольник ленинградский	250	12,43	25,77	0,72	0,04	5,63
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	22,02	128,8	6,09	8,88	6,13
	гарнир	0162-19	Макаронные изделия отварные	126/4	8	176	4,8	3,5	30,6
	гор.напиток	0162-19	Компот из свежих яблок (б/с)	180	10,11	15,3	0,16	0,18	8,46
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,44	63	1,47	0,3	13,44
					54	**408,87**	**13,2**	**12,9**	**64,26**