Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,58	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	29,47	291,20	10,78	22,26	11,34
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,03	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,20	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**63,16**	**770,52**	**23,11**	**31,15**	**98,60**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	27,63	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,11	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,51	88,92	3,35	0,51	17,63
				Итого	**52,00**	**698,97**	**21,26**	**27,40**	**91,00**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	136	14,57	256,00	7,08	7,64	39,87
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,91	52,44	1,98	0,30	10,40
				Итого	**19,50**	**411,94**	**9,84**	**9,47**	**72,04**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	35	3,64	21,14	0,46	1,14	2,26
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,02	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	105	39,24	177,00	9,72	10,85	9,95
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,92	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**54,00**	**532,58**	**16,35**	**17,98**	**73,42**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/24	5,11	93,60	1,95	3,62	13,01
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**153,60**	**2,02**	**3,64**	**28,01**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	25,79	254,80	9,44	19,47	9,93
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,19	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,40	82,08	3,10	0,47	16,27
				Итого	**47,00**	**614,18**	**19,04**	**24,05**	**79,59**
ГПД - Обед	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	8,33	48,32	1,05	2,60	5,17
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,02	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	105	39,24	177,00	9,72	10,85	9,95
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	25	6,94	82,50	0,25		20,25
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,14	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**63,00**	**606,94**	**17,57**	**19,53**	**87,28**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка