Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	70	40,62	201,60	11,72	12,84	9,18
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,29	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,99	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,26	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**63,16**	**492,12**	**16,82**	**17,22**	**66,52**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	34,82	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,29	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	1,91	100,32	3,78	0,57	19,89
				Итого	**52,00**	**442,92**	**16,35**	**15,44**	**59,11**
Льготники 19,50	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	50	4,29	46,40	0,70	3,01	4,13
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,18	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,05	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	**19,50**	**264,05**	**5,17**	**6,87**	**45,42**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,49	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	140	42,87	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,66	36,48	1,38	0,21	7,23
				Итого	**54,00**	**525,43**	**20,94**	**19,60**	**63,27**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	3/22	5,02	71,25	2,46	1,55	11,88
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**131,25**	**2,53**	**1,57**	**26,88**

Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	29,02	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	14,39	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,61	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**47,00**	**407,31**	**14,28**	**13,83**	**56,00**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,49	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	140	42,87	280,70	14,00	14,10	24,50
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,45	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,75	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,31	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**63,00**	**717,13**	**24,47**	**21,88**	**103,22**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка