Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	234	Котлета рыбная (минтай)	80	32,58	99,63	12,16	3,73	7,89
	гарнир	312	Пюре картофельное	145	18,96	132,68	2,96	4,64	19,76
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	10,21	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	68,4	2,58	0,39	13,56
				Итого	**63,2**	**415,3**	**17,9**	**8,92**	**69,09**
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный	250	14,54	114	2,34	2,83	16,87
	2 блюдо	268	Котлета из свинины	65	29,22	236,6	8,76	18,1	9,22
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,78	195	6,88	4,87	30,91
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,3	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	68,4	2,58	0,39	13,56
					63	**730**	**22,2**	**26,8**	**96,36**