| Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 18.10.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ | Горячее блюдо | №392-2015г. | Пельмени мясные отварные | 170 | 56,97 | 319,69 | 10,29 | 15,98 | 33,66 |
| | Горячее блюдо | №14-2015г. | Масло сливочное | 4 | 2,79 | 26,40 | 0,03 | 2,90 | 0,05 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,56 | 91,20 | 3,44 | 0,52 | 18,08 |
| | | | | **Итого** | **63,16** | **497,29** | **13,83** | **19,42** | **66,79** |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 50 | 36,16 | 129,15 | 17,20 | 3,80 | 6,60 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 130 | 8,69 | 181,74 | 3,16 | 4,66 | 31,79 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 1,05 | 61,56 | 2,32 | 0,35 | 12,20 |
| | | | | **Итого** | **52,00** | **519,45** | **24,18** | **11,85** | **79,14** |
| Льготники 19,50 | Горячее блюдо | №171-2015г. | Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром | 150/9/10 | 12,30 | 282,00 | 0,07 | 6,53 | 0,12 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 1,10 | 63,84 | 2,41 | 0,36 | 12,66 |
| | | | | **Итого** | **19,50** | **492,84** | **3,97** | **9,93** | **41,31** |
| Завтрак 7,00 (бюджет) | Закуска | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 20/31 | 5,16 | 136,80 | 2,48 | 0,90 | 29,20 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | | | | **Итого** | **7,00** | **196,80** | **2,55** | **0,92** | **44,20** |
| Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 25 | 4,87 | 5,50 | 0,28 | 0,05 | 0,95 |
| | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,53 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 50 | 26,08 | 161,00 | 7,61 | 11,10 | 7,66 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 110/5,5 | 6,70 | 150,70 | 4,20 | 4,46 | 23,45 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 20 | 1,44 | 56,00 | 1,60 | 0,60 | 10,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 1,28 | 75,24 | 2,84 | 0,43 | 14,92 |
| | | | | **Итого** | **54,00** | **685,19** | **19,79** | **24,62** | **94,22** |
| Завтрак 47,00 (ОВЗ) | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 50 | 36,16 | 129,15 | 17,20 | 3,80 | 6,60 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 120 | 8,03 | 167,76 | 2,92 | 4,30 | 29,35 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,97 | 57,00 | 2,15 | 0,33 | 11,30 |
| | | | | **Итого** | **47,00** | **413,91** | **22,34** | **8,45** | **62,25** |
| ГПД - Обед | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 30 | 5,84 | 6,60 | 0,33 | 0,06 | 1,14 |
| | Первое блюдо | №88-2015г. | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,53 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | Горячее блюдо | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 65 | 33,90 | 209,30 | 9,89 | 14,43 | 9,96 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 120/6 | 7,31 | 164,40 | 4,58 | 4,86 | 25,58 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 20 | 1,44 | 56,00 | 1,60 | 0,60 | 10,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 0,88 | 52,44 | 1,98 | 0,30 | 10,40 |
| | | | | **Итого** | **63,00** | **725,49** | **21,65** | **28,24** | **94,32** |

***Специалист по питанию*** Уткина В. Н.

***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

**Согласовано Директор**

подпись расшифровка