Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущённым	100/17,2	45,35	318,72	18,75	15,43	26,25
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	12,09	100,60	3,17	2,68	15,95
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	18	5,72	99,54	0,72	6,03	10,60
				Итого	**63,16**	**518,86**	**22,64**	**24,14**	**52,80**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущённым	90/12,5	39,91	279,10	16,65	13,89	21,93
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	12,09	100,60	3,17	2,68	15,95
				Итого	**52,00**	**379,70**	**19,82**	**16,57**	**37,88**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	45	18,04	123,30	7,86	6,93	7,42
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,46	46,50	0,05	0,02	11,63
				Итого	**19,50**	**169,80**	**7,91**	**6,95**	**19,04**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	2,94	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,75	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	24,51	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,65	153,78	2,68	3,94	26,90
	Горячий напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,26	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,45	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**54,00**	**684,25**	**17,08**	**21,33**	**104,60**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/24	5,16	109,95	1,97	0,74	24,06
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**168,45**	**2,03**	**0,76**	**38,69**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущённым	100/16,4	45,11	316,64	18,69	15,43	25,80

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**47,00**	**376,64**	**18,76**	**15,45**	**40,80**
ГПД - Обед	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	4,41	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,75	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	31,87	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,34	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,26	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,93	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**63,00**	**720,57**	**18,59**	**25,00**	**103,95**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка