Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 19.05.2922

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	260	Гуляш (свинина)	55/55	46,99	339,9	11,7	31	3,18
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	110	12,63	178,75	6,31	4,47	28,34
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2,3	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	26	1,24	59,28	2,24	0,34	11,75
					54	**596,38**	**20,3**	**25**	**69,18**
Обед	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	5,39	117	2,39	5,08	13
	2 блюдо	278	Тефтели 1-й вариант (свинина) с соусом сметанным с томатом	60/50	28,79	248	13,17	15,6	12,85
	гарнир	312	Пюре картофельное	120	15,69	109,8	2,45	3,84	16,35
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200	10,21	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
			Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	57	2,15	0,33	11,3
					63	**702,4**	**21,9**	**25,6**	**92,18**