Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,56	11,84	0,58	0,55	1,16
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,12	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,01	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,62	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	0,85	50,16	1,89	0,29	9,94
				Итого	**63,16**	**629,35**	**21,50**	**22,92**	**83,96**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	3,89	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	33,90	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	10,78	227,50	8,03	5,69	36,07
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	1,59	93,48	3,53	0,53	18,53
				Итого	**52,00**	**594,68**	**21,73**	**20,71**	**80,32**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	120/8/8	12,63	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,77	45,60	1,72	0,26	9,04
				Итого	**19,50**	**513,31**	**12,06**	**12,85**	**87,42**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	4,73	3,60	0,21	0,03	0,57
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,85	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	105	37,96	177,00	9,72	10,85	9,95
	Горячий напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,31	77,52	2,92	0,44	15,37
				Итого	**54,00**	**537,84**	**16,96**	**17,01**	**76,25**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/26	5,20	99,20	2,11	3,68	14,09

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,80	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**157,70**	**2,18**	**3,70**	**28,72**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячий напиток	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	33,90	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,01	211,25	7,45	5,28	33,49
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**47,00**	**553,51**	**20,17**	**20,15**	**72,91**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	1,58	1,20	0,07	0,01	0,19
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,85	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	140	50,61	236,00	12,96	14,47	13,26
	Горячий напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,81	47,88	1,81	0,27	9,49
				Итого	**63,00**	**564,80**	**18,95**	**20,44**	**73,31**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка