Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	65	6,77	39,26	0,85	2,11	4,20
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	80	28,28	140,80	10,13	5,97	11,63
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	140	15,26	125,16	2,38	4,90	17,92
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,36	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**63,16**	**571,02**	**19,25**	**17,86**	**83,37**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	7,29	42,28	0,92	2,27	4,53
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	50	17,67	88,00	6,33	3,73	7,27
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	14,17	116,22	2,21	4,55	16,64
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,38	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**52,00**	**512,30**	**15,34**	**15,43**	**78,05**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,94	8,88	0,43	0,41	0,87
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	11,99	98,34	1,87	3,85	14,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,68	41,04	1,55	0,23	8,14
				Итого	**19,50**	**208,26**	**3,92**	**4,51**	**38,08**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,06	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	50	28,69	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,19	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,81	47,88	1,81	0,27	9,49
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	5,36	23,50	0,20	0,20	4,90

				Итого	**54,00**	**552,63**	**20,57**	**18,22**	**73,14**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/20	5,16	69,33	2,53	1,78	10,80
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**127,83**	**2,60**	**1,80**	**25,43**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,20	30,20	0,66	1,63	3,23
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	50	17,67	88,00	6,33	3,73	7,27
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	11,99	98,34	1,87	3,85	14,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,65	38,76	1,46	0,22	7,68
				Итого	**47,00**	**441,30**	**13,19**	**13,85**	**66,06**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,06	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	40	22,95	88,40	5,82	6,72	1,16
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,95	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,96	57,00	2,15	0,33	11,30
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	150	15,75	70,50	0,60	0,60	14,70
				Итого	**63,00**	**691,40**	**23,18**	**18,81**	**102,99**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка