Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	2	Бутерброд с повидлом	15/25	5,76	107,5	2,06	0,75	23,25
	гор.блюдо	18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,45	129,15	17,2	3,8	6,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	120	15,69	109,8	2,45	3,84	16,35
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200/15/7	4,22	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,04	50,16	1,89	0,29	9,94
Обед					**63,2**	**458,61**	**23,7**	**8,7**	**71,35**
	1блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком	250/10	16,06	169,35	7,6	6,63	16,54
	гор.блюдо	20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	36,39	210,53	10,5	10,6	18,38
	гор.напиток	27	Напиток "Витаминка"	200	8,54	93,1	0,5		22,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	42	2,01	95,76	3,61	0,55	18,98
					63	**568,74**	**22,2**	**17,8**	**76,7**