Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	100	40,09	274,00	17,46	15,40	16,48
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	16,2	4,93	42,12	1,22	0,03	9,20
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,69	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	36	11,45	199,08	1,44	12,06	21,20
				Итого	**63,16**	**629,80**	**20,28**	**27,65**	**74,76**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	100	40,09	274,00	17,46	15,40	16,48
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	15	4,54	39,00	1,13	0,03	8,52
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,65	52,50	0,06	0,02	13,13
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	18	5,72	99,54	0,72	6,03	10,60
				Итого	**52,00**	**465,04**	**19,37**	**21,48**	**48,73**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/12	16,62	208,08	7,37	8,39	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	0,99	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**19,50**	**327,36**	**9,67**	**8,75**	**52,33**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,47	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	50	31,79	145,00	7,60	11,55	2,56
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,04	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,37	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**54,00**	**612,29**	**17,21**	**22,23**	**83,87**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/23	5,16	77,58	2,77	1,87	12,42
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63

				Итого	**7,00**	**136,08**	**2,84**	**1,89**	**27,05**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	90	36,09	246,60	15,71	13,86	14,83
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	11	3,35	28,60	0,83	0,02	6,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	18	5,72	99,54	0,72	6,03	10,60
				Итого	**47,00**	**433,24**	**17,33**	**19,93**	**46,31**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,47	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	60	38,15	174,00	9,12	13,86	3,07
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,04	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,16	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**63,00**	**676,61**	**18,35**	**24,46**	**93,69**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка