Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	140	41,91	280,70	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,67	38,76	1,46	0,22	7,68
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	93	9,96	43,71	0,37	0,37	9,11
				Итого	**63,16**	**477,97**	**16,61**	**14,74**	**68,93**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	105	31,43	210,53	10,50	10,58	18,38
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	180	9,56	103,32	0,70	0,05	24,87
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,05	61,56	2,32	0,35	12,20
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	93	9,96	43,71	0,37	0,37	9,11
				Итого	**52,00**	**419,12**	**13,90**	**11,34**	**64,56**
Льготники 19,50	Закуска	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	187	14,84	310,20	4,16	8,56	54,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	39	2,77	109,20	3,12	1,17	21,06
				Итого	**19,50**	**479,40**	**7,35**	**9,75**	**90,26**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,78	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	31,87	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	7,36	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,30	50,40	1,44	0,54	9,72
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,80	47,88	1,81	0,27	9,49
				Итого	**54,00**	**628,83**	**19,43**	**25,17**	**79,60**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/29	5,11	132,07	2,40	0,87	28,66

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**192,07**	**2,47**	**0,89**	**43,66**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	105	31,43	210,53	10,50	10,58	18,38
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	180	9,56	103,32	0,70	0,05	24,87
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,65	38,76	1,46	0,22	7,68
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	5,36	23,50	0,20	0,20	4,90
				Итого	**47,00**	**376,11**	**12,86**	**11,04**	**55,83**
ГПД - Обед	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	50	4,18	46,40	0,70	3,01	4,13
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,78	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	36,77	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,36	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	**63,00**	**739,35**	**23,07**	**29,93**	**92,80**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка