Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	6,82	7,70	0,39	0,07	1,33
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (горбуша)	50	16,88	88,13	6,33	3,73	7,27
	Горячее блюдо	№14-2015г.	Масло сливочное	5	3,49	33,00	0,04	3,63	0,07
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	180	17,87	149,94	3,70	5,80	20,75
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	60	15,30	203,40	3,84	0,36	46,20
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,96	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	**63,16**	**599,17**	**16,52**	**13,93**	**101,91**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№392-2015г.	Пельмени мясные отварные	130	43,57	244,47	7,87	12,22	25,74
	Горячее блюдо	№14-2015г.	Масло сливочное	4	2,79	26,40	0,03	2,90	0,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	1,67	98,04	3,70	0,56	19,44
				Итого	**52,00**	**472,41**	**12,38**	**17,21**	**67,00**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	6,56	11,84	0,58	0,55	1,16
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,01	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,09	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**19,50**	**236,33**	**5,30**	**4,45**	**43,80**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,77	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	50	28,37	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,01	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00

	Горячий напиток	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,31	77,52	2,92	0,44	15,37
				Итого	**54,00**	**750,52**	**26,23**	**23,03**	**106,18**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/23	5,16	78,80	5,80	8,30	14,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**138,80**	**5,87**	**8,32**	**29,83**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№392-2015г.	Пельмени мясные отварные	120	40,22	225,66	7,26	11,28	23,76
	Горячее блюдо	№14-2015г.	Масло сливочное	3	2,09	19,80	0,02	2,18	0,04
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,72	43,32	1,63	0,25	8,59
				Итого	**47,00**	**392,28**	**9,70**	**15,23**	**54,16**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,77	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	70	39,72	154,70	10,19	11,75	2,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	7,70	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,27	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**63,00**	**741,41**	**27,25**	**25,14**	**98,13**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка