Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	4,32	55,68	0,85	3,61	4,96
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,16	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,69	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,23	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	6,38	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,38	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**63,16**	**640,27**	**24,45**	**12,52**	**108,40**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,16	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,69	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	6,38	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,93	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**52,00**	**459,57**	**22,00**	**7,72**	**75,53**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	25	7,82	18,40	0,51	0,73	2,45
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,69	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,15	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**19,50**	**326,26**	**6,24**	**5,78**	**62,35**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,29	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	9,63	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,67	38,76	1,46	0,22	7,68
				Итого	**54,00**	**555,86**	**16,53**	**22,77**	**69,65**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/24	5,16	109,95	2,13	0,80	25,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**169,95**	**2,20**	**0,82**	**40,14**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	32,54	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	80	5,35	111,84	1,95	2,87	19,57
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	6,38	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,89	52,44	1,98	0,30	10,40
				Итого	**47,00**	**416,42**	**19,71**	**6,61**	**69,53**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	9,13	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	39,12	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	10,50	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,97	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	**63,00**	**631,55**	**19,71**	**26,53**	**76,92**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка