Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	7,57	3,60	0,21	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,98	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,65	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,42	82,08	3,10	0,47	16,27
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	13,65	61,10	0,52	0,52	12,74
				Итого	**63,16**	**553,76**	**15,71**	**18,30**	**80,68**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	33,56	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,34	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	65	6,96	30,55	0,26	0,26	6,37
				Итого	**52,00**	**540,57**	**15,90**	**19,43**	**75,14**
Льготники 19,50	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,63	63,00	5,08	4,60	0,28
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	140	9,73	195,72	3,41	5,02	34,24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**19,50**	**391,68**	**11,31**	**10,05**	**63,98**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,21	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	29,41	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	7,00	150,70	4,20	4,45	23,45
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,69	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**54,00**	**583,38**	**24,09**	**12,74**	**91,46**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/24	5,11	93,60	1,95	3,62	13,01

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**153,60**	**2,02**	**3,64**	**28,01**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,98	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	90	6,26	125,82	2,19	3,23	22,01
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,91	52,44	1,98	0,30	10,40
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	65	6,96	30,55	0,26	0,26	6,37
				Итого	**47,00**	**462,01**	**13,63**	**17,12**	**62,97**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,21	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	33,09	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,27	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,69	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,04	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**63,00**	**699,30**	**27,56**	**16,88**	**107,66**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка