Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	2	Бутерброд с повидлом	20.05.1934	12,24	178,2	2,84	4,65	31,43
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/10	21,45	289	8,2	10,6	40,1
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,4	100,6	3,17	2,68	15,95
	сладкое		Зефир	51	16,07	168,3	0,51		41,31
Обед					**63,2**	**736,1**	**14,7**	**17,9**	**128,79**
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,28	85,75	1,97	2,71	12,11
	гор.блюдо	295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	33,03	193,2	9,13	13,3	9,19
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	10,33	178,1	4,97	5,26	27,71
	напиток		Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	6,87	108,6	0,12		26,56
			Хлеб ржано-пшеничный	32	1,49	72,96	2,75	0,42	14,46
	хлеб				**63**	**638,61**	**18,9**	**21,7**	**90,04**