Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	7,70	6,60	0,33	0,06	1,14
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	65	31,76	129,03	15,28	6,44	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,60	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,48	86,64	3,27	0,49	17,18
				Итого	**63,16**	**446,87**	**22,11**	**10,88**	**64,77**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	60	29,31	119,10	14,10	5,94	2,28
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,63	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,44	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**52,00**	**418,91**	**20,31**	**9,99**	**61,62**
Льготники 19,50	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	65	4,91	60,32	0,92	3,91	5,37
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,60	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,10	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**19,50**	**293,96**	**5,85**	**8,13**	**49,38**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,23	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	50	27,84	139,00	8,21	8,47	7,09
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	125	11,49	203,13	7,17	5,08	32,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,11	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**54,00**	**635,97**	**21,80**	**17,36**	**94,62**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/24	5,16	109,95	1,97	0,74	24,06

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**168,45**	**2,03**	**0,76**	**38,69**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	50	24,43	99,25	11,75	4,95	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,63	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
				Итого	**47,00**	**392,22**	**17,70**	**8,96**	**59,89**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,23	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из говядины	65	36,19	180,70	10,67	11,01	9,22
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,95	211,25	7,45	5,28	33,49
	Напиток (сладкое блюдо)	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92
				Итого	**63,00**	**697,19**	**24,98**	**20,17**	**100,29**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка