| Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 24.12.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ | Закуска | №45-2015г. | Салат из белокочанной капусты с морковью | 65 | 6,04 | 39,26 | 0,85 | 2,11 | 4,20 |
| | Горячее блюдо | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 75 | 38,73 | 241,50 | 11,42 | 16,65 | 11,49 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 130/6,5 | 8,27 | 178,10 | 4,97 | 5,26 | 27,71 |
| | Напиток | №387-2015г. | Напиток из ягоды протертой с сахаром | 200 | 4,74 | 106,72 | 0,12 | | 26,56 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 1,12 | 66,12 | 2,49 | 0,38 | 13,11 |
| | | | | **Итого** | **63,16** | **718,70** | **21,27** | **27,42** | **96,61** |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Горячее блюдо | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 65 | 33,56 | 209,30 | 9,89 | 14,43 | 9,96 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 130/6,5 | 8,27 | 178,10 | 4,97 | 5,26 | 27,71 |
| | Напиток | №387-2015г. | Напиток из ягоды протертой с сахаром | 200 | 4,74 | 106,72 | 0,12 | | 26,56 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,17 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| | | | | **Итого** | **52,00** | **649,52** | **18,98** | **23,10** | **91,33** |
| Льготники 19,50 | Горячее блюдо | №204-2015г. | Макароны отварные с сыром | 120/6/12 | 16,62 | 208,08 | 7,37 | 8,39 | 25,58 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 0,99 | 57,00 | 2,15 | 0,33 | 11,30 |
| | | | | **Итого** | **19,50** | **325,08** | **9,59** | **8,74** | **51,88** |
| Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 7,69 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из цыплят-бройлер | 140 | 43,71 | 280,70 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 0,71 | 41,04 | 1,55 | 0,23 | 8,14 |
| | | | | **Итого** | **54,00** | **529,99** | **21,11** | **19,62** | **64,18** |
| Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ | Закуска | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 20/29 | 5,11 | 134,82 | 2,48 | 0,90 | 29,20 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | | | | **Итого** | **7,00** | **194,82** | **2,55** | **0,92** | **44,20** |
| Завтрак 47,00 (ОВЗ) | Горячее блюдо | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 65 | 33,56 | 209,30 | 9,89 | 14,43 | 9,96 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 120/6 | 7,63 | 164,40 | 4,58 | 4,85 | 25,58 |
| | Горячий напиток | №387-2015г. | Напиток из ягоды протертой с сахаром | 200 | 4,74 | 106,72 | 0,12 | | 26,56 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 1,07 | 61,56 | 2,32 | 0,35 | 12,20 |
| | | | | **Итого** | **47,00** | **541,98** | **16,92** | **19,64** | **74,30** |
| ГПД - Обед | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 7,69 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из цыплят-бройлер | 140 | 43,71 | 280,70 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Напиток | №648-2004г. | Кисель плодово-ягодный | 150 | 4,71 | 88,50 | | | 22,95 |
| | Хлеб | ПР | Вафли ванильные | 18 | 5,72 | 99,54 | 0,72 | 6,03 | 10,60 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,17 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| | | | | **Итого** | **63,00** | **685,39** | **22,79** | **25,79** | **88,15** |

***Специалист по питанию*** Уткина В. Н.

***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

**Согласовано Директор**

подпись расшифровка