Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюд.	48	Филе цыплёнка тушёное	45/45	35,45	136,08	14,04	7,56	2,97
	гарнир	309	Макароны отварные	100	6,48	112,3	3,68	3,01	17,63
	гор.напит.	685	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	66,12	2,49	0,38	13,11
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15/21	17,27	111,5	5,16	5,06	11,34
					63,2	**486**	**25,4**	**16**	**60,05**
Обед	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	250	12,18	117	2,03	5,02	13,44
	2 блюдо	250	Бефстроганов	25/25	36,85	145	7,6	11,6	2,56
	гарнир	304	Рис отварной	110	10,14	153,78	2,68	3,94	26,9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	26	1,23	59,28	2,24	0,34	11,75
					63	**535,06**	**14,6**	**20,9**	**69,65**