Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	288	Бройлер-цыплёнок отварной	80	42,93	198,4	17,58	14,4	0,27
	гарнир	304	Рис отварной	110	10,14	153,78	2,68	3,94	26,9
	гор.напиток	27	Напиток "Витаминка"	200	8,54	93,1	0,5		22,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	75,24	2,84	0,43	14,92
Обед					**63,2**	**520,52**	**23,6**	**18,8**	**64,89**
	1блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	5,39	117	2,39	5,08	13
	гор.блюдо	16	Филе минтая запечённое	50	30,65	71	8,8	3,1	1,9
	гарнир	13	Картофель тушеный по-домашнему	100	14,23	89,4	1,7	3,5	12,8
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,3	60	0,07	0,02	15
			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	68,4	2,58	0,39	13,56
	хлеб				**63**	**437,88**	**17,6**	**13,4**	**59,2**