Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	25.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	50	3,60	46,40	0,70	3,01	4,13
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	38,97	309,00	10,64	28,19	2,89
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	9,91	98,34	1,87	3,85	14,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	28	7,77	92,40	0,28		22,68
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,09	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**63,16**	**669,98**	**15,97**	**35,43**	**71,44**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	60	3,99	49,02	0,75	0,06	3,97
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	26,74	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,65	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,14	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**54,00**	**822,35**	**20,01**	**31,51**	**104,77**
ГПД - Обед	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	60	3,99	49,02	0,75	0,06	3,97
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	100	35,65	364,00	13,48	27,82	14,18
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,65	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,23	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**63,00**	**917,91**	**23,55**	**38,49**	**109,22**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка

Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	10/5/21	12,92	127,80	5,80	8,30	14,83
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	14,13	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,63	136,00	3,64	3,35	22,82
	Кондитерское изделие	№338-2015г	Груша свежая	100	24,48	47,00	0,40	0,30	10,30
				Итого	**63,16**	**566,80**	**18,00**	**18,92**	**87,98**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	5,13	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	23,81	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	6,66	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	8,43	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,18	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**54,00**	**641,67**	**18,57**	**21,72**	**90,83**
ГПД - Обед	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	5,13	14,72	0,41	0,58	1,96
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	30,95	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	6,66	150,70	4,20	4,46	23,45
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	8,43	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,91	52,44	1,98	0,30	10,40
				Итого	**63,00**	**731,21**	**21,34**	**26,88**	**98,86**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка