Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	26.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	4,53	55,68	0,85	3,61	4,96
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	33,05	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,22	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	45	11,48	152,55	2,88	0,27	34,65
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,17	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**63,16**	**667,35**	**24,83**	**11,99**	**115,01**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	29,38	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,22	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	45	11,48	152,55	2,88	0,27	34,65
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,08	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**52,00**	**547,47**	**22,04**	**7,99**	**96,93**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	25	7,82	18,40	0,51	0,73	2,45
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	8,91	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,93	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**19,50**	**314,86**	**5,81**	**5,72**	**60,09**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,26	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	105	38,90	177,00	9,72	10,85	9,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	0,87	50,16	1,89	0,29	9,94
				Итого	**54,00**	**437,91**	**14,41**	**17,76**	**53,64**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/26	5,20	99,20	2,11	3,68	14,09
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,80	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**157,70**	**2,18**	**3,70**	**28,72**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	29,38	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	90	6,17	125,82	2,19	3,23	22,01
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	35	8,93	118,65	2,24	0,21	26,95
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,68	41,04	1,55	0,23	8,14
				Итого	**47,00**	**448,83**	**19,81**	**6,73**	**77,38**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,28	5,92	0,29	0,27	0,58
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,26	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	105	38,90	177,00	9,72	10,85	9,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,89	52,44	1,98	0,30	10,40
				Итого	**63,00**	**589,11**	**17,81**	**21,67**	**79,01**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка