Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	27.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	2,94	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	36,77	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	7,00	150,70	4,20	4,45	23,45
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	18,90	0,45	0,10	4,05
				Итого	**63,16**	**584,46**	**18,63**	**21,83**	**78,28**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	29,42	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,36	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,77	45,60	1,72	0,26	9,04
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	21,50	0,45	0,10	4,05
				Итого	**52,00**	**504,02**	**15,24**	**17,73**	**70,16**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	12,26	80,50	3,81	5,55	3,83
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80/4	5,09	109,60	3,06	3,24	17,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	1,70	54,00	0,06	0,02	13,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,45	27,36	1,03	0,16	5,42
				Итого	**19,50**	**271,46**	**7,96**	**8,96**	**39,81**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,11	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушёное (говядина)	50	30,02	112,50	7,60	8,69	1,29
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,95	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,26	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,66	38,76	1,46	0,22	7,68
				Итого	**54,00**	**498,81**	**13,27**	**17,44**	**71,93**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/30	5,21	134,82	2,48	0,90	29,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,79	57,00	0,07	0,02	14,25
				Итого	**7,00**	**191,82**	**2,55**	**0,92**	**43,45**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	24,51	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	8,90	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,99	57,00	2,15	0,33	11,30
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	10,71	21,50	0,45	0,10	4,05
				Итого	**47,00**	**491,30**	**15,63**	**17,21**	**67,85**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,11	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушёное (говядина)	60	36,02	135,00	9,12	10,43	1,55
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	135	9,38	188,73	3,29	4,84	33,02
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,26	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,23	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**63,00**	**602,16**	**16,84**	**20,62**	**87,08**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка