Производство столовой №4 (Дятьково) Отд./корп 28.01.2022 Школа День Калорийность Белки Жиры Углеводы Блюдо Прием пищи Раздел № рец. Выход, г Цена Завтрак 1-4 кл 50 4,28 3,01 4,13 (63,16) и ОВЗ Закуска Nº52-2015r. Салат из свеклы отварной 46.40 0.70 50 6,60 33,86 129,15 17,20 3,80 Горячее блюдо TTK №18 Филе цыплёнка запечённое №304-2015г. 110 7,65 153,78 2,68 3,94 26,90 Рис отварной Гарнир Напиток 0,16 27,88 (сладкое блюдо) №342-2015г. Компот из свежих яблок 200 6,69 114,60 0,16 Кондитерское ПΡ Пирожное бисквитное (рулет) 40 9,60 126,00 2,80 4,40 18,80 изделие ПΡ 28 Хлеб ржано-пшеничный 1,08 63,84 2,41 0,36 12,66 Хлеб Итого 63,16 633,77 25,95 15,67 96,97 Завтрак 5-11 кл с доплатой Горячее блюдо 27,09 103,32 13,76 3,04 5,28 TTK Nº18 40 Филе цыплёнка запечённое 26.90 №304-2015г. Рис отварной 110 7.65 153,78 2.68 3,94 Гарнир Горячий №342-2015г. Компот из свежих яблок 200 6,69 114,60 0,16 0,16 27,88 напиток Кондитерское 126,00 18,80 ПΡ Пирожное бисквитное (рулет) 40 9.60 2,80 4,40 изделие ПΡ 25 0,97 57.00 2.15 0,33 11,30 Хлеб ржано-пшеничный Хлеб Итого 52.00 554,70 21,55 11,87 90,16 Каша рассыпчатая из рисовой крупы с Льготники 19,50 №171-2015г. 136 6,22 39,42 10,79 225,60 3,02 Гарнир маслом и сахаром Горячий №685-2004г. 195 1,84 58,50 0,07 0,02 14,63 Чай с сахаром напиток Кондитерское ПΡ Вафли ванильные 18 5,72 99,54 0,72 6,03 10,60 изделие ПΡ 16 1,15 44,80 8,64 0,48 Хлеб Батон пшеничный 1,28 Итого 19,50 428,44 5,09 12,75 73,28 Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 107,25 5,09 10,80 2,02 11,98 1 смена Первое блюдо №96-2015г. Рассольник ленинградский 250 Горячее блюдо №259-2015г. Жаркое по-домашнему (говядина) 105 39,24 177,00 9,72 10,85 9,95 Горячий №685-2004г. 200 1,89 60,00 0.07 0,02 15,00 напиток Чай с сахаром 18 9,72 Батон пшеничный 1,30 50,40 1.44 0,54 Хлеб ПΡ 20 0,77 45,60 0,26 9,04 Хлеб ПΡ Хлеб ржано-пшеничный 1,72 14,97 16,76 55,69 Итого 54,00 440,25

завтрак 7,00									
(бюджет) и									
OB3	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/24	5,11	93,60	1,95	3,62	13,01
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
			•	Итого	7,00	153,60	2,02	3,64	28,01
Завтрак 47,00									
(OB3)	Горячее блюдо	TTK №18	Филе цыплёнка запечённое	40	27,09	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,95	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,47	86,64	3,27	0,49	17,18
				Итого	47,00	515,76	22,33	11,54	80,71
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,80	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	105	39,24	177,00	9,72	10,85	9,95
	Горячий								
	напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	3,57	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,56	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					63,00	623,95	19,04	21,61	86,32

Специалист по

<u>питанию</u> Уткина В. Н. Зав. производств.

Бухгалтер Сафоненко

Согласовано Директор

подпись

расшифровка