Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюд.	61	Каша пшенная молочная жидкая	200	14,15	220	7,1	7,2	27,8
	гарнир	46	Суфле творожное паровое без сахара	65	22,93	86,67	10,49	2,6	5,11
	гор.напит.	502	Какао с молоком и витаминами б/с	200	14,1	65	3,9	3,1	5,2
	хлеб		Батон пшеничный	16	1,38	44,8	1,28	0,48	8,64
	фрукты		Яблоко свежее (порциями)	63	10,6	29,61	0,25	0,25	6,17
					63,2	**446,08**	**23**	**13,6**	**52,93**
Обед	1 блюдо	162	Рассольник ленинградский	250	12,43	25,77	0,72	0,04	5,63
	2 блюдо	18	Филе цыплёнка запечённое	35	25,51	90,41	12,04	2,66	4,62
	гарнир	0162-19	Пюре картофельное с морковью	110	14,68	106,94	2,14	3,42	16,81
	гор.напиток	685	Чай (без сахара)	200	0,75	1	0,2		
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	14	0,63	29,4	0,69	0,14	6,27
					54	**253,52**	**15,8**	**6,26**	**33,33**