Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	100	39,64	274,00	17,46	15,40	16,48
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	20,3	6,16	52,78	15,23	0,41	115,30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	56	15,54	184,80	0,56		45,36
				Итого	**63,16**	**571,58**	**33,32**	**15,83**	**192,14**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	100	39,64	274,00	17,46	15,40	16,48
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	9,2	2,77	23,92	6,90	0,18	52,26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	28	7,77	92,40	0,28		22,68
				Итого	**52,00**	**450,32**	**24,71**	**15,60**	**106,42**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	45	17,82	123,30	7,86	6,93	7,42
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,68	55,50	0,07	0,02	13,88
				Итого	**19,50**	**178,80**	**7,92**	**6,95**	**21,29**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	1,89	2,40	0,14	0,02	0,38
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	7,94	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	27,37	186,72	8,40	13,32	8,40
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	7,99	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,15	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**54,00**	**700,75**	**17,36**	**23,54**	**103,57**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/25	5,23	112,75	2,13	0,80	25,14

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**171,25**	**2,19**	**0,82**	**39,77**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	90	35,64	246,60	15,71	13,86	14,83
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	6	1,82	15,60	0,45	0,01	3,41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	28	7,77	92,40	0,28		22,68
				Итого	**47,00**	**413,10**	**16,51**	**13,89**	**55,55**
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	1,89	2,40	0,14	0,02	0,38
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	7,94	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	36,49	248,96	11,20	17,76	11,20
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	7,99	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**63,00**	**756,15**	**19,90**	**27,94**	**105,01**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка