Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	29.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	60	31,31	148,80	0,03	0,01	0,25
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/19	21,50	233,56	8,99	10,46	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	27	7,49	89,10	0,27		21,87
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,02	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**63,16**	**590,74**	**11,60**	**10,82**	**74,45**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	9	6,74	32,76	2,09	2,66	
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	55	28,71	136,40	12,09	9,90	0,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,25	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	27	7,49	89,10	0,27		21,87
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,97	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	**52,00**	**512,26**	**20,49**	**16,95**	**69,67**
Льготники 19,50	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/12	16,49	207,60	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,17	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**19,50**	**336,00**	**11,11**	**10,36**	**49,88**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	50	3,33	40,85	0,62	0,05	3,31
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,81	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	50	28,69	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,85	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,17	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**54,00**	**612,02**	**16,40**	**17,97**	**88,03**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/23	5,16	77,58	2,77	1,87	12,42
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**137,58**	**2,84**	**1,89**	**27,42**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	60	31,31	148,80	13,19	10,80	0,20
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	90/4,5	5,62	123,30	3,44	3,64	19,18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	27	7,49	89,10	0,27		21,87
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,74	43,32	1,63	0,25	8,59
				Итого	**47,00**	**464,52**	**18,60**	**14,71**	**64,85**
ГПД - Обед	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	60	4,00	49,02	0,75	0,06	3,97
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,81	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	60	34,42	132,60	8,73	10,07	1,73
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	9,59	195,72	3,41	5,02	34,24
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,03	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**63,00**	**689,09**	**18,61**	**21,04**	**96,96**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка