Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	30.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	35	10,95	25,76	0,72	1,02	3,43
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	80	24,14	56,80	7,04	2,48	1,52
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	14,34	137,25	3,07	4,80	20,44
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,62	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие		Пряники "Ароматные"	31	5,81	108,50	1,55	1,71	22,32
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92
				Итого	**63,16**	**518,15**	**15,37**	**10,60**	**90,50**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	80	24,14	56,80	7,04	2,48	1,52
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	14,34	137,25	3,07	4,80	20,44
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,62	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие		Пряники "Ароматные"	31	5,81	108,50	1,55	1,71	22,32
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,09	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**52,00**	**480,99**	**14,22**	**9,51**	**84,82**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	4,69	11,04	0,31	0,44	1,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,48	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,49	86,64	3,27	0,49	17,18
				Итого	**19,50**	**267,48**	**6,10**	**4,79**	**50,00**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,23	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	16,58	163,80	6,07	12,52	6,38
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,02	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,29	75,24	2,84	0,43	14,92
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	12,60	56,40	0,48	0,48	11,76
				Итого	**54,00**	**704,19**	**19,70**	**21,34**	**104,06**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/30	5,25	134,82	2,48	0,90	29,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,75	57,00	0,07	0,02	14,25
				Итого	**7,00**	**191,82**	**2,55**	**0,92**	**43,45**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	80	24,14	56,80	7,04	2,48	1,52
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	145	13,86	132,68	2,96	4,64	19,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие		Пряники "Ароматные"	31	5,81	108,50	1,55	1,71	22,32
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**47,00**	**437,78**	**14,63**	**9,30**	**74,42**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	10,23	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	23,95	236,60	8,76	18,08	9,22
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,85	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,09	63,84	2,41	0,36	12,66
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	12,60	56,40	0,48	0,48	11,76
				Итого	**63,00**	**798,09**	**23,12**	**27,66**	**109,79**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка