

«Утверждаю»

Директор гимназии:

В.Н.Мехедов

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО
в МАОУ «Дятьковская городская гимназия»
на 2015-2016 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Возрастная группа учащихся	Сроки исполнения (дата)	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	Совещание при директоре «Создание условий для введения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в МАОУ «ДГГ»	-	сентябрь	каб.204	Директор гимназии, педколлектив
2	Создание комиссии по сдаче норм ГТО Приказ № от	-	сентябрь	-	Директор гимназии
3	Разработка плана мероприятий по поэтапному внедрению и реализации ВФСК «ГТО» в МАОУ «ДГГ»	-	сентябрь	-	Зам.директора по ВР, комиссия ГТО
4	Разработка Положения о поэтапном внедрении и реализации ВФСК «ГТО» в МАОУ «ДГГ»	-	сентябрь	-	Зам.директора по ВР, комиссия ГТО
5	Размещение нормативной базы поэтапного внедрения ВФСК «ГТО» на сайте гимназии	-	сентябрь	-	Зам.директора по ВР, ИКТ
6	Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	-	в течение года	-	Директор гимназии
7	Подготовка и обучение волонтерских групп из	9-11	октябрь	спортзал	Учителя физической

	числа учащихся для создания судейских бригад для организации сдачи и приема норм ГТО				культуры
8	Подготовка к созданию видеофильма «ГТО в нашей гимназии»	9-11	октябрь - май	-	Учителя физической культуры, волонтеры
9	Проведение классных родительских собраний «ВФСК «ГТО» - путь к здоровью подрастающего поколения», оформление сопроводительной документации (справки, согласия, заявления)	1-11	октябрь-ноябрь	учебные кабинеты	Классные руководители
10	Проведение испытаний ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций района	2-11	сентябрь-октябрь 2015г. январь-февраль 2016г. апрель-май 2016г.	Центр тестирования	Потапов Д.Г. (отв.), учителя физической культуры
11	Участие в районных семинарах для учителей физической культуры по подготовке обучающихся района к сдаче норм ВФСК «ГТО»	-	по плану МОО администрации Дятьковского района	-	Учителя физической культуры
12	Участие в районном мониторинге поэтапного внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	-	по плану МОО администрации Дятьковского района	-	Администрация гимназии, учителя физической культуры
13	Оформление сопроводительной документации по внедрению и реализации ВФСК «ГТО» (согласие родителей, учащихся, Памятка для родителей, учащихся и т.д.)	-	Сентябрь-октябрь	-	Зам.директора по ВР, комиссия ГТО, классные руководители 1-11 классов
14	Оформление гимназического информационного стенда по внедрению и реализации ВФСК «ГТО»	-	октябрь	рекреация 1 этажа	Администрация гимназии
15	Размещение	1-11	октябрь	учебные	Зам.директора по

	информации о внедрении и реализации ВФСК «ГТО» в Уголах классов			кабинеты	ВР, классные руководители 1-11 классов
16	Часы общения «ГТО – путь к здоровью»	1-11	октябрь	учебные кабинеты	Классные руководители 1-11 классов
17	Сдача норм ГТО «Осенний марафон» I- VI ступени: - бег 30 метров - Бег 60 метров - Бег 100 метров	I ступень II - IV ступени V- VI ступени	октябрь	Стадион гимназии	Учителя физкультуры, комиссия ГТО, медицинский работник.
18	Метание мяча 150 гр.(м)	I - II ступени	октябрь	Стадион гимназии	Учителя физкультуры, комиссия ГТО, Медицинский работник.
19	Метание мяча 150 гр. (м)	III -IV ступени	октябрь	Стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
20	Метание гранаты: - 700 гр. (м) - 500 гр. (м)	V- VI ступени	октябрь	Стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
21	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	V- VI ступени	ноябрь	Спортивный зал гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
22	Конкурс рисунков «Значок ГТО. Каким его вижу я»	1-4	ноябрь	стенды в рекреациях 2,3 этажей	Классные руководители 1-4 классов
23	Конкурс плакатов «О, спорт, ты – жизнь»	5-8	ноябрь		Классные руководители 5-8 классов
24	Конкурс фотоколлажей «Наша гордость – чемпионы», посвященных великим чемпионам нашей страны	9-11	ноябрь		Классные руководители 9-11 классов
25	Сообщение информации по классам по результатам сдачи норм ГТО	I - VI ступени	1 раз в четверть	-	Учителя физкультуры

26	Соревнования по плаванию «Веселый дельфиненок»	I - VI ступени	1 раз в четверть	бассейн гимназии	Матюшин К.П.
27	День здоровья (подтягивание, прыжки с/м, наклон вперед с прямыми ногами)	I - VI ступени	декабрь	Спортивный зал гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
28	«Зимний марафон» Лыжные гонки 1 км (мин.)	I – II ступени	январь	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
29	«Зимний марафон» Лыжные гонки 2 км (без учета времени)	I - II ступени	февраль	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
30	«Зимний марафон» Лыжные гонки 2 км (мин.)	III ступень	январь	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
31	«Зимний марафон» Лыжные гонки -3 км (без учета времени)	III ступень	февраль	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
32	«Зимний марафон» Лыжные гонки-3 км	IV ступень	февраль	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
33	«Зимний марафон» Лыжные гонки -3 км (мин.) Лыжные гонки-5 км (мин.)	V- VI ступени	февраль	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
34	«Зимний марафон» Лыжные гонки без учета времени	V- VI ступени	февраль	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
35	Туристический поход	VI ступень	апрель	-	Учителя физкультуры, Медицинский работник, классные руководители
36	Часы общения «ЗОЖ- альтернатива вредным привычкам»	1-11	апрель	Учебные кабинеты	Классные руководители 1-11 классов
37	Гимназический конкурс	1-11	май	-	Зам.директора по

	«Самый спортивный класс» - по результатам сдачи норм ГТО, участия в мероприятиях плана				ВР, учителя физкультуры
38	Гимназический спортивный праздник «Наш выбор – «ГТО»» с участием родителей учащихся, награждением активистов ГТО из числа учащихся, классных руководителей	1-11	май	стадион гимназии	Учителя физкультуры, Медицинский работник, классные руководители
39	Подведение итогов поэтапного внедрения и реализации ВФСК «ГТО» в МАОУ «ДГГ» на совещании при директоре	-	май	-	Администрация гимназии, Комиссия ГТО

Зам. директора по ВР:

О.А.Прусова