

Директор гимназии:

«Утверждаю»

В.Н.Мехедов



ПЛАН
МАОУ «Дятьковская городская гимназия»
Дятьковского района Брянской области
по пропаганде здорового образа жизни,
формированию негативного отношения к
табакокурению, употреблению алкоголя, наркотических
средств, пропаганде здорового образа жизни
на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование отношения к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганда ответственного отношения к своему здоровью, осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению; профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Организовать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Развивать коммуникативные и организаторские способности учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Организационные меры по противодействию алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения, пропаганде здорового образа жизни

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Корректировка банка данных подростков группы риска.	В течение года	Социальный педагог, классные руководители
2.	Выявление неблагополучных семей. Индивидуальная работа с неблагополучными семьями, детьми в них	В течение года	Зам директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
3.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь (в течение года)	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.

4.	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	В течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители, Социальный педагог, педагог-психолог.
5.	Размещение информационно-Методических материалов на сайте гимназии.	В течение года	Социальный педагог.
6.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ПДН.	Ежедневно	Социальный педагог, классные руководители
7.	Систематически выявление учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних» другие Нормативные акты, регулирующие поведение школьников.	В течение года	Совет профилактики Зам директора по ВР, соц педагог классные руководители
8.	Освещение на сайте проводимых мероприятий, акций по профилактике наркомании, алкоголизма, токсикомании, табакокурения.	В течение года	Заместитель директора по ВР
9.	Проведение заседаний Совета по профилактике правонарушений.	1 раз в четверть	Социальный педагог

Профилактические и оздоровительные мероприятия с учащимися

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Класс	Ответственный
1.	Организация работы волонтерского отряда по профилактике наркомании, алкоголизма, курения и пропаганде ЗОЖ «Пять минут бодрости!»	В течение года по календарю дат	5-11	Руководитель волонтерского отряда, советник по воспитанию
2.	-Минутки здоровья на уроках и во внеурочной деятельности; -Гимнастика для глаз и физкультминутки на уроках; -Спортивные часы; -Дни здоровья; -Научные конференции; -Праздник «Азбука здоровья» и т.д.	В течение года	1-11	Педагогический коллектив

3.	Участие в мероприятиях и проектах движения «Сделаем вместе»	По приказу ОО	1-11	Заместитель директора по ВР
4.	Организация работы курсов внеурочной деятельности «Спорт – это жизнь, радость, здоровье!»	По плану	1-11	Учителя физкультуры
5.	Уроки здоровья по пропаганде здорового образа жизни, негативному отношению к табакокурению, употреблению алкоголя, применению наркотических средств - «Будущее без риска» - «Жизнь прекрасна. Не трать её напрасно» - «Берегите здоровье» - «Плохие сестрички – вредные привычки» - «Здоровье – главная ценность» - «Здоровый образ жизни»	В течени егода	1-11	Педагогический коллектив
6.	Проведение профилактических мероприятий мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на каникулах «Здоровые каникулы – каникулы с пользой о здоровье!»	ноябрь, январь, март, июнь	1-11	Педагогический коллектив
7.	Посещение учреждений культуры и учебных заведений региона с целью сотрудничества по пропаганде ЗОЖ	По согласован ию	8-11	Классные руководители
8.	Профилактические тренинги «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	5-11	Педагог-психолог
9.	Организация тематической программы по пропаганде здорового образа жизни в летнем оздоровительном лагере при школе	Июнь	1-9	Учителя физкультуры
10.	Диагностические исследования и анкетирование учащихся «Вредные привычки», «Мое свободное время» И др.	По плану воспит.ра боты кл. рук-лей	1-11	Кл.рук-ли
11.	Знакомство учащихся с новинками художественной и научно-популярной литературы, рассказывающей о здоровом образе жизни	1-11	1 раз в четве рть	Работник библиотеки гимназии

Информационно - просветительская работа

<i>№п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
-------------	---------------------------------	-------------------------	----------------------

1.	Проведение межведомственных комплексных профилактических акций «Подросток», «В будущее без риска»	Сентябрь-июнь	Зам директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
2.	Встречи со специалистами Дятьковской ЦРБ «Как сохранить своё здоровье!»	По договорённости	Зам.директора по ВР
3.	Просмотр тематических видеофильмов «Вредные привычки и их влияние на здоровье»	В течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители
4.	Педагогический совет «Лаборатория безопасности»	ноябрь	Зам.директора по ВР
5.	Заседания Совета профилактики	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР, социальный педагог
6.	Участие в мероприятиях, направленные на профилактику (в том числе онлайн)	по согласованию	Педагогический коллектив
7.	Лектории для родителей «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме» Тематические родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?»	В течение года	Социальный педагог, Администрация гимназии Классные руководители
8.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог.
9.	Выпуск и распространение информационных бюллетеней	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог.
10.	Встречи с инспектором по делам несовершеннолетних «Административная и уголовная ответственность».	В течение учебного года	Заместитель директора, инспектор ОПДН

11.	Формирование через предметы приоритетности ценностей ЗОЖ, негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, табака: ОБЖ, биология, физкультура, химия, литература, история и т.д	В течение года	Учителя - предметники.
-----	---	----------------	------------------------

Тематические дни, акции, конкурсы. Сотрудничество с учреждениями и организациями.

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Проведение межведомственных комплексных профилактических акций «Подросток», «В будущее без риска»	Сентябрь-июнь	Зам директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
2.	Мероприятия в рамках областного антинаркотического месячника «Брянщина – за жизнь без наркотиков»	По согласованию	Инспектор ОПДН, Классные руководители
3.	Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Декабрь, Февраль	Классные руководители, учителя физкультуры
4.	«Береги здоровье смолоду!» - совет от участников боевых действий (организация СОБор Дятьковского района)	Февраль	Зам. директора по ВР
5.	Акция «Искусство против вредных привычек!» - «Мы танцуем и поём: и здоровье бережём!»	В течение года по календарю дат	Советник по воспитанию
6.	Тематические акции посвящённые: -Всемирному дню без табака - Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом – Международному дню отказа от курения -Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом -«Спорт–альтернатива пагубным привычкам» -«Не пусти беду в дом»	В течение года по календарю дат	Руководитель волонтерского отряда, советник по воспитанию
7.	Общешкольные ключевые дела: Конкурс «Я гражданин России!», Фестиваль ГТО, День здоровья	Декабрь, Февраль, Апрель	Классные руководители, учителя физкультуры
8.	Участие в районных мероприятиях	В течение года	Руководители волонтерского отряда,

			советник по воспитанию
9.	Вовлечение в социально-значимую, внеурочную деятельность	В течение года	Руководители волонтерских отрядов, советник по воспитанию, классные руководители
10.	Мероприятия Школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»	В течение года	Учителя физкультуры, советник по воспитанию, классные руководители